



## Sopimus apurahan käytöstä hankkeessa 22HY084KE

Metsämiesten Säätiö ja alla oleva hankkeen vastuullinen johtaja ovat tehneet seuraavan sopimuksen Säätiön myöntämään apurahaan ja sen käyttöön liittyen.

*Hankkeen vastuullinen johtaja*  
Sarvijärvi Minna

*Oppiarvo*  
KM



*Organisaatio*  
Tampereen seudun ammattiopisto

*Yksikkö*  
Metsätien toimipiste

*Työryhmän muut jäsenet*

*Osoite*  
Tredu, Metsätien toimipiste  
Metsätie 1  
34300 Kuru

*Puhelin* [redacted] *Sähköposti* [redacted]

*Y-tunnus*  
0211675-2

*Hakijatyyppi*  
Yhteisö

**Hankkeen otsikko**

Lasketaan kierroksia -hyvinvointihanke

*Painopistealue*  
Hyvinvointi

*Rahoitustyyppi*  
Kertahanke

**Myönnetty summa**  
6.000

*Myönnetty kesto kuukausina*  
8

*Hanke päättyy*  
31.12.2022

**Myönnetyn apurahan käyttösuunnitelma**

Henkilökohtainen apuraha	4.500
Henkilökohtaiset matkat	0
Muiden palkat	0
Muiden matkat	0
Ulkopuoliset palvelut	1.000
Laitteet ja tarvikkeet	500
Painatus ja taitto	0
Muut	0
<b>Yhteensä</b>	<b>6.000</b>

**Erittely**

Asiantuntijat, alustajat, heidän matkakulunsa, kuvaukset, tallenteiden tekstitykset ja tilavuokrat oppilaitoksen ulkopuolella.

Kaikessa hyödynnetään oppilaitoksen tiloja, laitteita, ym.

# Sopimus apurahan käytöstä hankkeessa 22HY084KE

Raportti ja tilitys viimeistään, pvm  
15.12.2022

Tiedote viimeistään, pvm  
15.12.2022

Apuraha maksetaan seuraavasti  
0 €

Panttiera 600 €

YHTEENSÄ 600 €

15.9. 200  
15.11. 3400

Tilinumero


Hankkeen kuvaus

Oppivelvollisuuden pidentämisen ja koronarajoitusten myötä on korostunut opiskelijoiden tuen tarve kattavasti kaikissa opintojen vaiheissa. Tilanteita ja oman toiminnan ohjausta tulee mallintaa, henkilökohtaiseen päivärytmiin ja vuorovaikutustaitoihin tulee valmentaa ja lisäksi vielä harjoitella kaikkia ruumiillisen ja henkisen hyvinvoinnin tukipilareita.

Liian vähäinen yöuni tai unettomuushäiriö, samoin kuin autismin kirjon pulmat, vaativat erityisen huomion, kun nuorten oletetaan itsenäistyvän ja ohjaavan itse omaa toimintaansa. Jatkuva univaje heikentää vastustuskykyä, kiristää pinnaa ja heikentää oppimistuloksia.

Unettomuudesta tai liian vähäisestä yöunesta kärsivän kuljettajan ajoterveydelliset tulee tunnistaa ja ehkäistä ennalta. Siihen tulee ohjata jo opiskeluvaiheessa.

Työnohjaajan nimi

Mari Nieminen, toimipiste- ja koulutuspäällikkö, Tredun, 

Hankkeen merkitys

Nukkuminen on yksi maailman luonnollisimmista asioista; tarvitsemme lepoa ja haluamme nukkua. Kun opiskelija aloittaa toisen asteen opinnot, rutiinit keikahtavat helposti ja ne vaativat yhteisöllistä ohjausta, tukea, harjoitusta ja itseuria. Metsäalan koneyrityksiltä tulee työssäoppimisjaksojen palautteissa toiveita opiskelijoiden työelämätaitojen, sosiaalisten taitojen, tunne- ja vuorovaikutustaitojen ja ylipäätään itsensä ohjaamisen taitojen vahvistamiseksi opintojen aikana. Näiden taitojen harjaannuttaminen on huomattu tarpeelliseksi myös opiskelijoiden arjessa. Nukkumisen, päivärytmin ja vuorovaikutustaitojen harjaannuttaminen onnistuu parhaiten, kun ne kytketään käytännön tilanteisiin. Hankkeen tavoitteeksi asetetaan myös metsäalan yrittäjien kiinnostus alan työssäoppijiin.

Toteutus

Hankkeen toteutus

Hankkeen alkuperäinen toteutussuunnitelma: Tredun Metsätien toimipiste on perinteikäs oppilaitos, missä henkilökunta on alansa huippua ja oppimisympäristöjen kehittämissilmapiiri hyvässä vauhdissa.

Oppivelvollisuuden pidentämisen ja koronarajoitusten myötä on korostunut opiskelijoiden tuen tarve kattavasti kaikissa opintojen vaiheissa. Tilanteita ja oman toiminnan ohjausta tulee mallintaa, henkilökohtaiseen päivärytmiin tulee valmentaa ja lisäksi vielä harjoitella kaikkia ruumiillisen ja henkisen hyvinvoinnin tukipilareita. Liian vähäinen yöuni tai unettomuushäiriö vaativat erityisen huomion, kun nuorten oletetaan itsenäistyvän ja ohjaavan itse omaa toimintaansa. Jatkuva univaje heikentää vastustuskykyä, kiristää pinnaa ja heikentää oppimistuloksia.

Unettomuudesta tai liian vähäisestä yöunesta kärsivän kuljettajan ajoterveydelliset ongelmat tulee tunnistaa ja ehkäistä ennalta. Siihen tulee ohjata jo opiskeluvaiheessa, kun asuntolassa asuminen on monelle nuorelle ensimmäinen askel omaan arkeen kodin ulkopuolella.

Haluamme, että opiskelija voi opiskeluaikanaan opetella elämässä tarvittavia taitoja niin, että hän voi turvallisesti kokea neuvottomuutta ja turvattomuutta sekä hän voisi solmia elinikäisiäkin ystävyyssuhteita.

Opiskelijoiden ryhmäyttäminen nähdään tärkeäksi heti opintojen alkuvaiheessa. Kansainvälisyys ja vieraiden kielten soveltaminen käytännössä on niin ikään kantava teema. Tredun Metsätien toimipisteellä on luontainen mahdollisuus kansainvälisten verkostoiden luomiseen, kun eräopasopiskelijoita on ympäri maailman.

Ryhmäyttämiselle varataan erillinen aika varsinaisten opintojen ulkopuolelta. Tilaisuudet suunnitellaan huolella moniammatillisesti opettajien, ohjaajien, kuraattorien, opinto-ohjaajien, erityisopettajien ja opiskelijoiden

## Sopimus apurahan käytöstä hankkeessa 22HY084KE

edustajien kesken. Ryhmäytämistoimintaan kutsutaan myös ulkopuolisia toimijoita, ohjaajia ja valmentajia, vanhempia opiskelijoita ja alumneja. Ryhmäytymistä tulee järjestää myös oppilaitoksen ulkopuolella, jolloin ympäristö on kaikille uusi. Tavoitteena on auttaa nuorta muodostamaan ja ylläpitämään ihmissuhteita sekä sanoittamaan ja sääntelemään inhimillisiä tunteitaan.

Opiskelijoita tulee ohjata löytämään omia vahvuuksiaan. Siihenkin tarvitaan ohjausta. Motivaatiotaidoilla, sinnikkyydellä, uteliaisuudella, mukautumiskyvyllä ja sosiaalisilla taidoilla tiedetään tulevaisuudessa olevan entisestäänkin enemmän merkitystä.

Opettajat tarvitsevat niin ikään tukea ja ohjausta, jotta he pystyvät takaamaan koulutuksen arvon ja tehokkuuden omalla työpanoksellaan. He tarvitsevat tukea ja ohjausta myös siihen, miten opiskelijoista löydetään piilevätkin kyvyt ja ohjataan heitä käyttämään tarmonsaa ja voimansa itsensä kehittämiseen, ajattelemaan kriittisesti ja toimimaan yhteistyössä.

Alaikäisten opiskelijoiden huoltajat pidetään prosessissa ajan tasalla ja tarvittaessa tuetaan vanhemmuutta. Hankkeen puitteissa pyritään tukemaan opiskelijoiden elämänhallinta- ja työelämätaitoja, lisätään yhteistyötä kodin, henkilöstön ja työelämän kanssa sekä vahvistetaan yhteisiä pelisääntöjä niin, että oppilaitoksen hyvä me-henki, kantaisi opiskelijaa koko elämänkin ajan ja se näkyisi ja kuuluisi kauas.

Alustuksia järjestetään webinaareina niin, että kaikkien metsäalan oppilaitosten, työntekijöiden, opiskelijoiden ja huoltajien on mahdollisuus osallistua tapahtumiin etäyhteyksillä. Tilaisuuksista nauhoitetaan tallenteet myöhemmää käyttöä varten.

Hankkeen toteutussuunnitelmaa muutetaan apurahan myöntämisen edellytyksenä olleen lisämääreen mukaan: hankkeessa ovat alusta asti mukana kaikki metsäalan toisen asteen oppilaitokset.

Tämä tuo jonkin verran muutoksia alkuperäiseen suunnitelmaan: kevään 2022 aikana aloitetaan kaikkien toisen asteen metsäalan oppilaitosten edustajien kesken suunnitelma ajoterveysten ylläpitämisen työstämiseen.

Jos suinkin on mahdollista, keväällä aloitetaan yhteinen perehtyminen ajoterveysten ja ryhmäytämisen edistämiseen. Ryhmäytämisen toimet ajoittuvat heti syyslukukauden alkuun.

Kevään aikana ideoidaan toteutus, rajataan syksyn ajoterveysten keskittyvän webinaarin sisältö ja sovitaan ajoituksista.

Kaikki tämä toiminta toteutetaan ja viedään julkisuuteen hankepäällikön johdolla eli tässä päivitetystä suunnitelmassa korostuu hankepäällikön keskeinen rooli hankkeen etenemisen kannalta. Tavoite on, että hankepäällikkö pohjustaa kaikkien mukana olevien oppilaitosten kanssa ryhmäytämiseen ja ajoterveysten soveltuvia toimintamuotoja.

Syksyn hanketoiminta huipentuu yhteiseen webinaarikokoanisuteen ja siitä saatuun palautteeseen.

### Tulosten vieminen käytäntöön

Tavoitteena on kehittää toimipisteiden vuosikelloihin sellainen perinne, jossa jokainen opiskelija ja henkilökunnan jäsen kokee osallisuutta ja onnistumisia. Hyviksi havaitut käytännöt annetaan jakoon myös toisten metsäalan oppilaitosten käyttöön, koska huoli opiskelijoiden jaksamisesta, unirytmistä, syrjäytymisestä, vaatimattomista tunne- ja vuorovaikutustaidoista ja sitä myötä työelämätaidoista on yhteinen.

Opiskelijoille, henkilökunnalle ja huoltajille järjestetään yhteinen asiantuntijaluento unesta ja riittävän yön merkityksestä.

Opettajat ja ohjaajat ruokailevat viikoittain tai sopivan tilaisuuden tullen oppituntiansa jatkoksi tai lomassa oman ryhmänsä kanssa. Uutta käytäntöä seurataan ja kerätään palautetta sekä henkilökunnalta että opiskelijoilta.

Yhteiset teemapäivät järjestetään oppilaitoksen arjen rytmiin sopiviksi. Hyödynnetään valtakunnallisia teemapäiviä ja -viikkoja. Univiikkoa vietetään loka-marraskuun taitteessa 31.10.-6.11. ja yhteiset webinaarit ajoitetaan alustajien aikataulujen mukaan tuolle viikolle. Autismiviikkoa vietetään maaliskuun vaihteessa 29.3.-4.4. ja siihen tähdätään samalla ajatuksella. Ohjataan halukkaita tarvittaviin ratkaisukeskeisen valmentajan ohjausjaksoihin.

Kiinnitetään huomio asuntola-asumisen sujumiseen ja toimiviin käytäntöihin. Asuntolaohjaaja on keskeinen tukihenkilö. Päivitetään asuntolan säännöt toimivammiksi.

Kutsutaan alumneja vierailuille ja hyödynnetään yrittäjäverkoston laajaa osaamista. Otetaan rohkeasti päivärutiini sekä tunne- ja vuorovaikutustaidot puheeksi ja nostetaan ne keskusteluun.

## Sopimus apurahan käytöstä hankkeessa 22HY084KE

### Tulosten vieminen julkisuuteen

Opiskelijat osallistetaan kaikissa hankkeen vaiheissa, myös julkaisujen laatimiseen, valokuvaamiseen ja lähettämiseen tiedotusvälineille ja sosiaaliseen mediaan.

Samalla opiskelija ja opettaja työstävät sanoman sellaiseen muotoon, mikä antaa tiivistetysti parhaan mielikuvan alan monipuolisuudesta ja myönteisistä kokemuksista. Hanke on prosessi, jonka jokaisesta vaiheesta laaditaan julkaisu.

Oppilaitosten edustajien kesken käytetään aihetunnistetta #lasketaankierroksia ja #mmsaatio kaikissa sosiaalisen median julkaisuissa.

# Sopimus apurahan käytöstä hankkeessa 22HY084KE

Apurahahankkeen vastuullisena johtajana sitoudun:

- 1) Toteuttamaan hankkeen tälle sopimukselle kirjattuun raportointipäivämäärään mennessä.
- 2) Huolehtimaan siitä, että apuraha käytetään myönnettyyn ja tässä sopimuksessa sovittuun tarkoitukseen ja että apurahapäätöksessä mahdollisesti ilmoitettu myönnön lisämääre toteutuu.
- 3) Huolehtimaan Metsämiesten Säätiön näkyvyydestä hankkeessa, kaikessa siitä tuotettavassa materiaalissa, tulosten käytäntöön viennissä ja viestinnässä jommallakummalla seuraavista tekstivaihtoehdoista sekä linkittämällä toteutukseen tai tilaisuuteen Säätiöstä kertovan videon:

a) Hanketta on rahoittanut Metsämiesten Säätiö. Lahjoitukset ja säätiöfuusiot ovat tärkeä osa Säätiön yleishyödyllisen toiminnan vaikuttavuutta. Lisätietoa [www.mmsaatio.fi](http://www.mmsaatio.fi)

b) Hankkeen on rahoittanut Metsämiesten Säätiö. Lahjoitukset ja säätiöfuusiot ovat tärkeä osa Säätiön yleishyödyllisen toiminnan vaikuttavuutta. Lisätietoa [www.mmsaatio.fi](http://www.mmsaatio.fi)

Tekstin yhteydessä käytetään Säätiön tunnusta mikäli se on mahdollista. Tunnuksen, edellä mainitut tekstit sekä videolinkit saa käyttöön osoitteesta [www.mmsaatio.fi](http://www.mmsaatio.fi) kohdasta "Säätiö"-> "Materiaalipankki".

Mikäli hankkeesta järjestetään tilaisuuksia, tarjotaan Säätiölle rahoittajana mahdollisuus käyttää niissä puheenvuoro.

4) Huolehtimaan hankkeen väli- ja lopputulosten käytäntöön viennistä ja viestinnästä eri kohderyhmille eri kanavin tai keinoin. Viestinnän vähimmäisvaatimus on, että Säätiölle ja soveltuville tiedotusvälineille toimitetaan enintään sivun mittainen tiedote hankkeesta ja sen tuloksista sekä mielellään muutama valokuva hankkeesta. Säätiölle tiedote sekä siihen liittyvät valokuvat on toimitettava Kasöörin kautta. Säätiö edellyttää viestintää kunkin hankkeen tuloksista ja/tai kokemuksista myös sosiaalisessa mediassa hashtagilla #mmsaatio. Lisäksi Säätiö jakaa mielellään omissa kanavissaan julkaistavaksi saamiaan kuvia ja videoita apurahahankkeiden toteutuksesta ja -tuloksista.

5) Pitämään kirjaa hankkeen tuloista ja menoista ja toimittamaan tässä sopimuksessa sovittua aikataulussa raportin hankkeen toteutuksesta sekä tilityksen apurahan käytöstä, saavutetuista tuloksista sekä niiden käytäntöön ja julkisuuteen viennistä.

6) Vastaamaan työnantajalle kuuluvien veloitteiden täyttämistä ja siitä, että Säätiöllä on lupa julkaista kaikki hänen sille toimittamansa materiaalit.

7) Hankkimaan tarvittavat luvat töiden tekemiseen asianmukaisissa tiloissa.

8) Tarvittaessa antamaan pyydettyjä raportteja.

9) Kirjahankkeissa toimittamaan veloitusetta 15 kpl kirjoja Säätiön käyttöön.

Säätiö voi purkaa tämän sopimuksen ja määrätä jo maksetun apurahan tai osan siitä palautettavaksi, mikäli hanketta ei toteuteta tämän sopimuksen mukaisesti.

Muutoin noudatetaan apurahan myöntökirjeen mukana tullutta ja Säätiön [www-sivuilla](http://www.mmsaatio.fi) olevaa "Ohjeita apurahan käytöstä" -ohjeistusta.

Päiväys

Päiväys

Hankkeen vastuullinen johtaja

Metsämiesten Säätiö

Minna Sarvijärvi

Ilari Pirttilä